

# Apnee in somn

## Chestionar

Raspundeti „DA” sau „Nu” la urmatoarele intrebari pentru a va calcula riscul de Sindrom de Apnee Obstructiva in Somn SASO

Sforaiti? Sforaiti zgomotos (destul de zgomotos incat sa se auda cu usile inchise sau incat persoana cu care impartiti patul sa va impinga cu cotul pentru ca sforaiti noaptea)?	Da / Nu
Sunteti obosit(a)? Va simtiti adesea obosit(a), extenuat(a) sau somnoros(oasa) in timpul zilei (de exemplu, adormiti in timp ce conduceti masina)?	Da / Nu
Se observa? A observat cineva ca ati incetat sa respirati sau ca va sufocati/aveti respiratia intretaiata in timpul somnului?	Da / Nu
Aveti hipertensiune? Aveti sau primiti tratament pentru hipertensiune arteriala?	Da / Nu
Aveti un indice de masa corporala de peste 35 kg/m <sup>2</sup> ?	Da / Nu
Aveti peste 50 de ani?	Da / Nu
Aveti o circumferinta mare a gatului? (masurata in dreptul marului lui Adam) Pentru barbati, circumferinta gulerului camasii are minim 43 de cm. Pentru femei, circumferinta gulerului camasii are minim 41 de cm.	Da / Nu
Sex = Masculin?	Da / Nu
<b>Numarul total de raspunsuri DA</b>	

\*IMC = indice de masa corporala se afla astfel:

Impartiti greutatea in kilograme (kg) la inaltimea dvs in metri (m).

### Ce inseamna scorul meu?

**Daca aveti intre 0-2, atunci aveti un risc scazut de SASO.**

**Daca aveti intre 3-4, atunci aveti un risc intermediar de SASO.**

**Daca aveti intre 5-8, atunci aveti un risc mare de SASO.**

Daca aveti un risc intermediar sau ridicat de SASO si / sau aveti o parte din simptomele de SAS pe timpul noptii sau pe timpul zilei, va recomandam sa faceti o programare la medicul dvs pentru a discuta acest lucru. Sau sunati la call center VitalAire pentru a va pune in legatura cu un medic specialist din zona dvs.